SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET
ADMINISTRATIV - BUCATARIE

APROBAT
MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

MIERCURI 28.01.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Margarina(25gr),Ou fiert(1bc),sunca presata pui (50gr),ceai cu zahar(400ml) , paine(100gr)	590
	INTOLER. LACTOZĂ	Margarina(25gr),Ou fiert(1bc),sunca presata pui (50gr),ceai cu zahar(400ml) , paine(100gr)	590
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Margarina(25gr),Ou fiert(1bc),sunca presata pui (50gr),ceai cu zahar(400ml) , paine(100gr)	590
	DIABET, HIPOCALORIC	Margarina(25gr),Ou fiert(1bc),sunca pres pui(50gr),paine integr(100gr),ceai cu indulcit(400ml)	490 42 CH
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Lapte (300 ml), unt(20gr) paine integrală (100gr)	519
	DIAREIC	Ou fiert (1 buc),Ceai de menta (400ml), paine prajita(100gr)	340
GUSTARE Ora 10:00	COMUN	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	50
	INTOLER. LACTOZĂ	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	50
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	50
	DIABET	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	50 12 CH
	HIPOCALORIC	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	50
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Biscuiti (80 gr), ceai de fructe (400 ml)	368
	DIAREIC	Branza de vaci (50gr), paine prajita (30gr)	130
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Ciorba taraneasca de legume (400ml) , smantana(25gr) paine (100 gr), Gulas vegetarian (Bulgaresc)(350gr), salată de sfeclă roșie (100gr)	1082,5
	INTOLER. LACTOZĂ	Ciorba taraneasca de legume (400ml) ,paine (100g), Gulas vegetarian (Bulgaresc)(350g),salată de sfeclă roșie (100g)	1011,5
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Ciorba taraneasca de legume (400ml) , smantana(25gr) paine (100 gr), Gulas vegetarian (Bulgaresc)(350gr), salată de sfeclă roșie (100gr)	1082,5
	DIABET, HIPOCALORIC	Ciorba taraneasca de legume (400ml), paine integr (100gr), Gulas vegetarian (Bulgaresc)(350gr) salată de sfeclă roșie (100gr)	1011,5 146,5CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Ciorba de legume(400ml), paine integr (100gr), Amestec de legme sote(200gr), piept de pui fiert (100gr)	686
	DIAREIC	Supa de legume cu orez(400ml),paine (100gr),Macaroane fierte (200gr)si piept pui fiert (150gr)	780
GUSTARE Ora 16:00	COMUN	Produs patiserie (50 gr)/Prajitura	210
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Produs patiserie (50 gr)/Prajitura	210
	DIABET	Biscuiti diabetici (40gr)	164 26 CH
	HIPOCALORIC	Produs patiserie (50 gr)/Prajitura	210
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Mar copt (1 buc~100 gr)	78
	DIAREIC	Banana ~180gr	169
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Orez cu lapte(325gr) , gem de fructe(25gr), paine(100gr) , ceai cu zahar (400ml)	822,8
	INTOLER. LACTOZĂ	Orez cu mere si scortisoara (300gr/p) , paine (100gr) , ceai (400ml)	712,7
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Orez cu lapte(325gr) , gem de fructe(25gr), paine(100gr) , ceai cu zahar (400ml)	822,8
	DIABET, HIPOCALORIC	Orez cu lapte (300gr),gem fara zahar (25gr), paine integr(60gr),ceai cu indulcitor (400ml)	496,6 89,2 CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Orez cu mere si scortisoara (300gr/p) , paine integr (100gr) , ceai (400ml)	712,7
	ASISTAȚI LA HRĂNIRE(Z)	Pulpa de pui inabusita (90gr),macaroane fierte (100 gr),paine integr (100gr), ceai(400ml)	788
	DIAREIC	Orez cu mere coapte (300gr), paine prajita (100gr), ceai (400ml)	560

Sef serviciu Admin: Gavrilet Daniel.....

Magaziner: Ursachi Aurel .....

Referent : Tablan Anca.....

Asist.Med.Princip.Sef.:Tanasa Tudor.....